
ВРЕД

КУРЕНИЯ ВЕЙПОВ

VARING - ПАРЕНИЕ

- ▶ парение или вдыхание пара электронных сигарет, испарителей и других подобных устройств.



ВДЫХАЕМАЯ СМЕСЬ - ЭТО НЕ «ВОДЯНОЙ ПАР»!

- ▶ Жидкость для курения представляет собой смесь пропиленгликоля, глицерина, ароматизаторов и никотина. Никаких норм изготовления жидкостей для электронных сигарет не установлено!

СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ВДЫХАЕМАЯ СМЕСЬ - ЭТО НЕ «ВОДЯНОЙ ПАР»

- ▶ При парении образуются мутагенные вещества, в частности акролеин и формальдегид. Нагревательный элемент также выделяет с паром вредные вещества, такие как окись пропилена, глицидол, тяжелые металлы и силикатные частицы, которые являются потенциальными канцерогенами.

ВЕЙПИНГ И СЕРДЦЕ

- ▶ Вейпинг способствует повышению артериального давления, вызывает дисфункции эндотелия и повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта. Состояние, получившее название «повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет» (EVALI), зафиксировали в США в июне 2019 года, и в течение трех последующих месяцев случаи заметно участились.
[Ссылка на источник.](#)



ВЕЙПИНГ И БРОНХИТ

- ▶ Облитерирующий бронхит провоцируется ингаляцией токсичных паров, в том числе диоксида серы, аммиака, хлора, хлороводорода и диацетила. Последний используется в ароматизаторах для электронных сигарет. Этот вид бронхита прозвали «попкорновой болезнью» после того, как были зафиксированы массовые случаи поражения легких у сотрудников производств попкорна для микроволновки. В нем также использовался масляный ароматизатор.

ВЕЙПИНГ И МОЗГ

- ▶ Связанные с вейпингом повреждения легких диагностируют все чаще. Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению. [Источник 1](#) [Источник 2](#)

ВЕЙПИНГ И ТОКСИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

- ▶ В недавнем исследовании ученые сравнили три группы подростков: одни постоянно использовали только электронные сигареты, вторые — иногда предпочитали электронные в дополнение к стандартным, третьи — никогда не курили ни то, ни другое. В итоге у подростков из первой группы в моче обнаружили значительно больше токсичных химических веществ, в том числе акрилонитрил, акролеин, оксид пропилена, акриламид и кротоновый альдегид. [Источник](#).

БЕЗОПАСНЕЕ ЛИ ЧЕМ СИГАРЕТЫ?

- ▶ Исследование 2019 года, опубликованное в журнале Американской кардиологической ассоциации, подтверждает, что вред от электронных сигарет сопоставим с последствиями традиционного курения. В эксперименте участвовали более 400 человек в возрасте 21–45 лет. Они сдали анализ для изучения образцов клеток артерий. Результаты были одинаковыми как у любителей обычных сигарет, так и у тех, кто предпочитал электронные. В обеих группах врачи отметили заметные повреждения кровеносных сосудов, низкий уровень кислорода в клетках и повышенную жесткость сосудистой стенки. [Источник](#).

КАК СВЯЗАНЫ ВЕЙПИНГ И РАК ЛЕГКИХ?

ВЕЙПЫ И РАК

- ▶ Устройства для электронных сигарет и жидкости для парения содержат ряд как определенных, так и вероятных онкогенов, включая производные никотина (например, нитроснорникотин, нитрозаминокетон), полициклические ароматические углеводороды, тяжелые металлы (включая металлоорганические соединения) и альдегиды/другие сложные органические соединения. Они возникают как в составе жидкости для электронных сигарет (со многими альдегидами и другими сложными органическими веществами, используемыми в качестве ароматизаторов), так и в результате пиролиза/сложных органических реакций в устройстве электронной сигареты (включая явные канцерогены, такие как формальдегид, образующийся в результате пиролиза глицерина). Многочисленные исследования подтверждают цитотоксическую активность этих производных in vitro. [Источник](#).

МИФ №1 ОТ ВЕЙПА ВРЕДА МЕНЬШЕ, ЧЕМ ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ

- ▶ Несмотря на заявление производителя, безопасность курения электронных сигарет сомнительна



ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ ВЕЙПОВ

- ▶ Это борьба со стрессом, расслабляющий эффект, также соответствие культуре
- ▶ В связи с этим, необходимо обеспечить студентам иные способы расслабления и снятия стресса: проведение спортивных мероприятий, увеличение количества уроков физкультуры и введение факультативных занятий

-
- ▶ Лишь тотальный отказ от курения способен улучшить здоровье нации и профилактировать заболевания