

Положение
об участии в проектах «Школа здоровья»,
Азбука здорового питания»

1. Общие положения

АНО «Единый Центр Экспертизы и оценки качества продуктов питания» совместно с кафедрой госпитальной и поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО «ВГМУ имени Н.Н. Бурденко», ФГБОУ ВО ВГУИТ реализует проекты «Школа здоровья» и «Азбука здорового питания» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного «Фондом президентских грантов» и премии IX Конкурса премий Молодежного правительства Воронежской области по поддержке молодежных программ и проектов.

2. Цели и задачи:

Цель: профилактика алиментарно-зависимых заболеваний путем популяризации информации и обучения подростков и их родителей основам рационального питания, формирования у подростков навыков осознанного пищевого поведения, мотивации к здоровому образу жизни, вовлечения подростков в волонтерскую деятельность по позитивной пропаганде ЗОЖ.

Задачи:

- способствовать привлечению внимания школьников и их родителей к рациональному питанию как профилактике заболеваний;
- организовать обучение школьников 8-10 классов и их родителей по программе «Школа здоровья», тем самым формировать у подростков привычку следить за своим питанием, режимом, способствовать укреплению здоровья, выработке осознанного пищевого поведения, профилактике заболеваний;

- вовлечь школьников в добровольческую деятельность, популяризирующую рациональное питание и активный образ жизни, выявить и поддержать способных и талантливых участников проекта, способствовать их профессиональной ориентации посредством организации конкурсных и массовых мероприятий.

3. Участники реализации

Школьники 8-10 классов школ г. Воронеж и Воронежской области, педагогические работники, родители школьников.

4. Порядок участия

Проекты реализуются в период с 01.02.2021 по 30.07.2021.

Мероприятия для школьников в период с 01.02.2021 по 30.05.2021: интерактивные лекции, марафоны, тренинги, II региональный конкурс проектов и исследовательских работ «Здоровье – это здорово», II областной квест для обучающихся в социальной сети ВКонтакте, Фестиваль здоровья.

В период реализации все школьники - участники проектов могут получить от специалистов проекта, кафедры госпитальной и поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО «ВГМУ имени Н.Н. Бурденко» бесплатные индивидуальные консультации по расчету рациона питания и физической активности с учетом индивидуальных потребностей.

Мероприятия для родителей в период с 01.02.2021 по 30.07.2021: вебинары с приглашением врачей, подготовленные по запросам родителей; встречи, в том числе индивидуальные, со специалистами проекта.

Запланированные мероприятия проводятся очно (с учетом антиковидных ограничений) и с применением дистанционных технологий.

Для участия в мероприятиях проектов образовательным организациям необходимо сформировать команду обучающихся 8-10 классов от 2 до 30 человек (рекомендуемое количество членов команды 10-15 человек).

Координатор команды школьников - педагогический работник образовательной организации.

Координатору команды необходимо зарегистрироваться на сайте здоровоепитание.рф (<http://здоровоепитание.рф/>), раздел «Мероприятия», подраздел «Регистрация на мероприятия», выбрать мероприятие «Школа здоровья».

После регистрации индивидуальный план участия согласуется с образовательной организацией.

5. Подведение итогов

Все школьники, прошедшие обучение по программе «Школа здоровья», получают именные сертификаты.

Дополнительными призами, грамотами награждаются участники конкурсных мероприятий проектов, наиболее активные школьники, пропагандирующие ЗОЖ среди сверстников.

Координаторы школьных команд, руководители участников конкурсных мероприятий проектов награждаются благодарственными письмами.

Примечание:

По вопросам участия в мероприятиях проектов обращаться к Козарезовой Елене Анатольевне, координатору социально значимых проектов АНО «АНО «Единый Центр Экспертизы и оценки качества продуктов питания»».

Телефон для справок: +7 (473) 228-42-36, 8-952-58-70-81.

ЗАЯВКА
на участие в проектах
«Школа здоровья» и «Азбука здорового питания»

Полное наименование образовательной организации, местонахождения	
Фамилия, имя, отчество руководителя участника (команды участников), должность	
Контактный телефон руководителя участника (команды участников) (мобильный, городской)	

Состав команды

№ п/п	ФИО участников (полностью)	Класс (группа)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

С Положением о проектах «Школа здоровья» и «Азбука здорового питания» ознакомлены.

Директор <сокращенное наименование ОО> _____
(дата, подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель команды, <должность, наименование ОО> _____
(дата, подпись) (расшифровка подписи)