

Министерство образования и науки Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИНЖЕНЕРНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

(ФГБОУ ВО «ВГУИТ»)



**УТВЕРЖДАЮ
Ректор ВГУИТ**

Е.Д.Чертов

21.05.2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре и спорту

П ВГУИТ 2.4.18 – 2017

РАЗРАБОТАНО – Центром управления качества образования

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ – начальник УМУ Р.Н.Плотникова

ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН П ВГУИТ 2.4.18 – 2015

СРОК ПЕРЕСМОТРА - 2022 г.

Настоящее положение не может быть частично или полностью воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения проректора по учебной работе

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета является обязательным для использования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм, при реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий в ФГБОУ ВО «ВГУИТ» (далее - университет).

1.2. Требования настоящего положения реализуются при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета входит в обязательную часть образовательных программ.

1.5. Целью преподавания дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.6. В задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни; физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

1.7. Обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, умение позиционировать себя в коллективе. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.8. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке выпускника, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни с учетом их нозологии; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья,

медико-педагогического контроля и самоконтроля, ценностями физической культуры личности для успешной социально - культурной и профессиональной деятельности.

2 Нормативные ссылки

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.

Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов Российской Федерации».

Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования.

Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ».

Устав ФГБОУ ВО «ВГУИТ».

П ВГУИТ 2.4.16-2017 Положение об организации инклюзивного образования лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3 Основные требования при проведении занятий при очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формам обучения реализуются в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости в регулярных занятиях физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту предусматривают самостоятельные формы занятий обучающихся.

3.3. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

3.4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период - для обучающихся, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра - для обучающихся очно-заочной формы), в изучении лекционного курса и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.5. Во время учебных сессий для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения аудиторные занятия по данным дисциплинам включают в себя занятия лекционного типа в объеме 10 часов и самостоятельную работу, после чего обучающиеся проходят промежуточную аттестацию (зачет).

3.6. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме), в изучении лекционного курса в объеме 10 часов в сессионный период и контроле результатов в процессе обучения во время проведения сессий.

3.7. Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

4 Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе требований инклюзивного образования университет устанавливает особый порядок освоения дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту в полном объеме на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, адаптивной физической культуры и с учетом нозологии обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы повышенного медико-педагогического внимания для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для данных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочей программе дисциплины по физической культуре и спорту планируются лекционные занятия, посвященные поддержанию и укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни.

4.4. Все спортивное оборудование для занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Спортивные сооружения и спортплощадки на открытом воздухе должны соответствовать условиям безбарьерной среды.

5 Порядок утверждения и внесения изменения в Положение

Предложения о внесении изменений в настоящее Положение направляются кафедрами факультета, ученым советом факультета, органами управления университета в ученый совет ВГУИТ. Порядок рассмотрения и внесения изменений и дополнений определяется Уставом ФГБОУ ВО «ВГУИТ» и регламентом работы ученого совета ВГУИТ.

6 Хранение и передача экземпляров Положения

Первый экземпляр Положения вместе с листом согласований хранится в Центре управления качеством образования. Электронная копия Положения хранится на внутреннем сайте ВГУИТ.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ



Р.Н. Плотникова

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения и объеме подготовки
по физической культуре и спорту

Ответственный исполнитель
Начальник учебно-методического
управления

Р.Н. Плотникова 26.08.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

П.Т. Суханов 30.08.2017Заведующий кафедрой
физического воспитания и спортаМ.А. Ильин 29.08.2017

Начальник ЦУКО

Л.В. Лыгина 28.08.2017

Начальник юридического отдела

Ю.В. Хромченкова 29.08.2017

УТВЕРЖДЕНО приказом № 125 от 31.08.2017г.